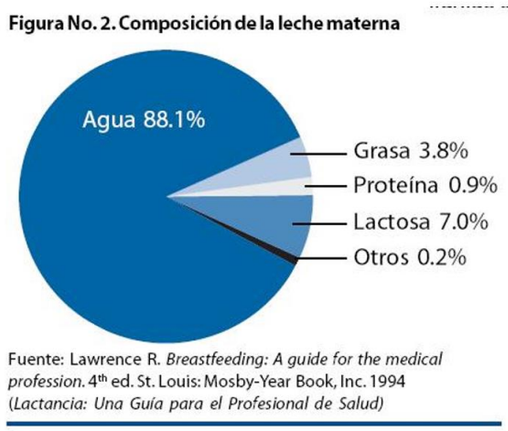
ACTA No.:	05
FECHA:	31/07/2020
HORA:	8:00 AM
TEMA:	LACTANCIA MATERNA

OBJETIVO	Promover la lactancia materna exclusiva en los primeros meses de vida, reconociendo los beneficios que esta práctica conlleva.
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	Equipo de talento humano
ORDEN DEL DIA	1. Saludo y presentación de los asistentes 2. Socialización del objetivo de la temática 4. Desarrollo de la temática: • Lactancia materna 5. Espacio de preguntas 6. Despedida y cierre de la actividad

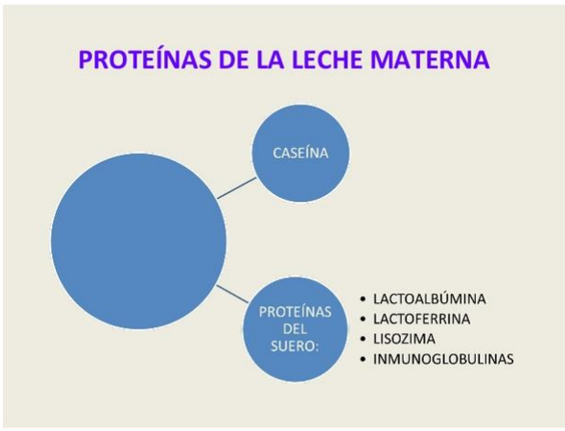
No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Se da un saludo al talento humano, dando a conocer en primer lugar el objetivo de la jornada de formación por medio de la plataforma Meet, se inicia con el desarrollo de la temática con la definición de lactancia materna, como el tiempo durante el cual el bebé se alimenta exclusivamente de leche de la madre. Es el mejor alimento que pude recibir él bebe ya que le proporciona todos los nutrientes requeridos para su desarrollo y crecimiento.  Una vez aclarado el concepto, se procede a indicar la transición de la leche materna y el aporte nutricional en cada una de sus etapas; calostro, leche de intermedia o de transición y leche madura.  Decimos que la leche humana (materna) nutricionalmente se encuentra compuesta por agua, grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales

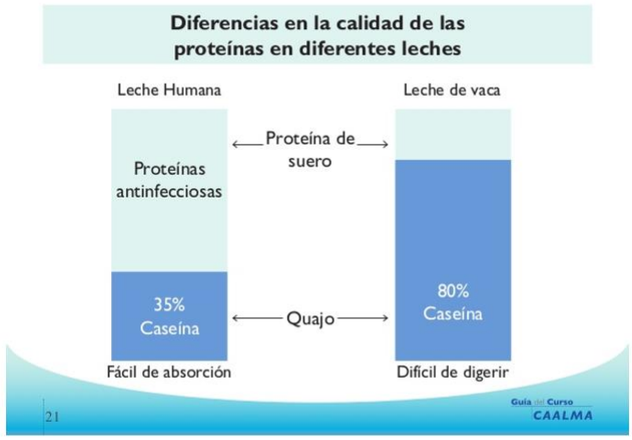
No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS





Se expone la importancia de las proteínas que conforman la LM en comparación a la leche de vaca de la cual se derivan la mayoría de las formulas infantiles.





De esta manera, se procede a dar a conocer la importancia de los aportes de la LM especialmente, la proteína de suero y sus beneficios en el lactante; en primer lugar se menciona la lactoalbúmina que constituye el 10 a 12% del total de las proteínas, siendo la proteína más abundante y que interviene en la síntesis de lactosa.

La lactoferrina que favorece la absorción del hierro en el intestino e inhibe el crecimiento de bacterias patógenas (acción bacteriostática) en el tracto gastrointestinal (E. Coli) al secuestrar el hierro que las bacterias necesitan para su multiplicación. Así mismo va a estimular el crecimiento y la proliferación de la mucosa intestinal y se menciona que en la leche de vaca la cantidad de lactoferrina es prácticamente inexistente

Lisozima que se conoce como la enzima antibacteriana que contribuye al desarrollo y mantenimiento de la flora intestinal. Posee también propiedades anti-inflamatorias.

Y por último se manifiesta los anticuerpos presentes en la LM, especialmente la Inmunogluulina A, los cuales se unen a virus y bacterias impidiendo que penetren la mucosa intestinal inhibiendo la colonización de estos patógenos en el intestino del bebe.

Para finalizar con la comparación de LM y la leche de vaca, se menciona en resumen las desventajas y ventajas para el bebe y la madre.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

DESVENTAJA DE LA LACTANCIA ARTIFICIAL

- ❑ No tiene propiedades inmunológicas
- ❑ Su digestión es mas pesada
- ❑ Los beses suelen sufrir de cólicos, gases o estreñimiento con frecuencia.
- ❑ Mayor gastos
- ❑ Riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles en edad adulta.



BENEFICIOS DE LME

LACTANTE	MADRE
❑ Contiene todos los Nutrientes. ❑ anticuerpos especiales que protegen el bebé contra infecciones respiratorias, gripe, asma, infecciones de oído, diarreas, alergias y otras enfermedades. ❑ Reduce el riesgo de malnutrición infantil. ❑ Es de fácil digestión y evita el estreñimiento.	❑ Reduce el riesgo de depresión post-parto. ❑ Reduce el riesgo de anemia ❑ Ayuda a bajar de peso ❑ Previene el cáncer de mama, de ovario y el riesgo de osteoporosis después de la menopausia



Para finalizar la capacitación la compañera de apoyo en salud y nutrición explica las diferentes posturas y posiciones para amamantar.

POSTURAS Y POSICIONES PARA AMAMANTAR

- ❑ Posición acostada o reclinada



Se anexa listado de asistentes.

Responsable:

JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
Nutricionista Dietista

GABRIELA GOMEZ ROSALES
Apoyo salud y nutrición

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



(49)

LIBIA ALBENIS ARMERO LOPEZ Recién
Gracias.

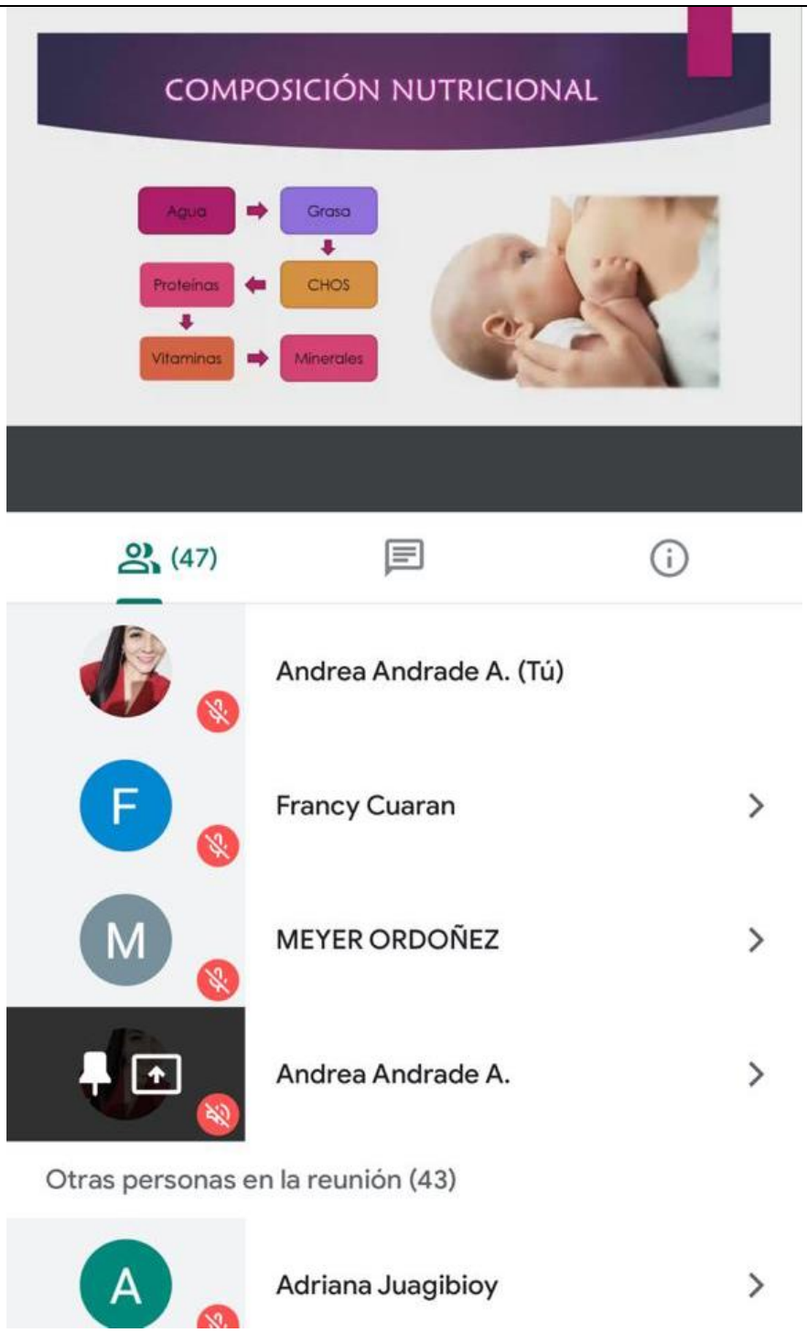
MARIA LUZ CASTRO Recién
Muchas gracias

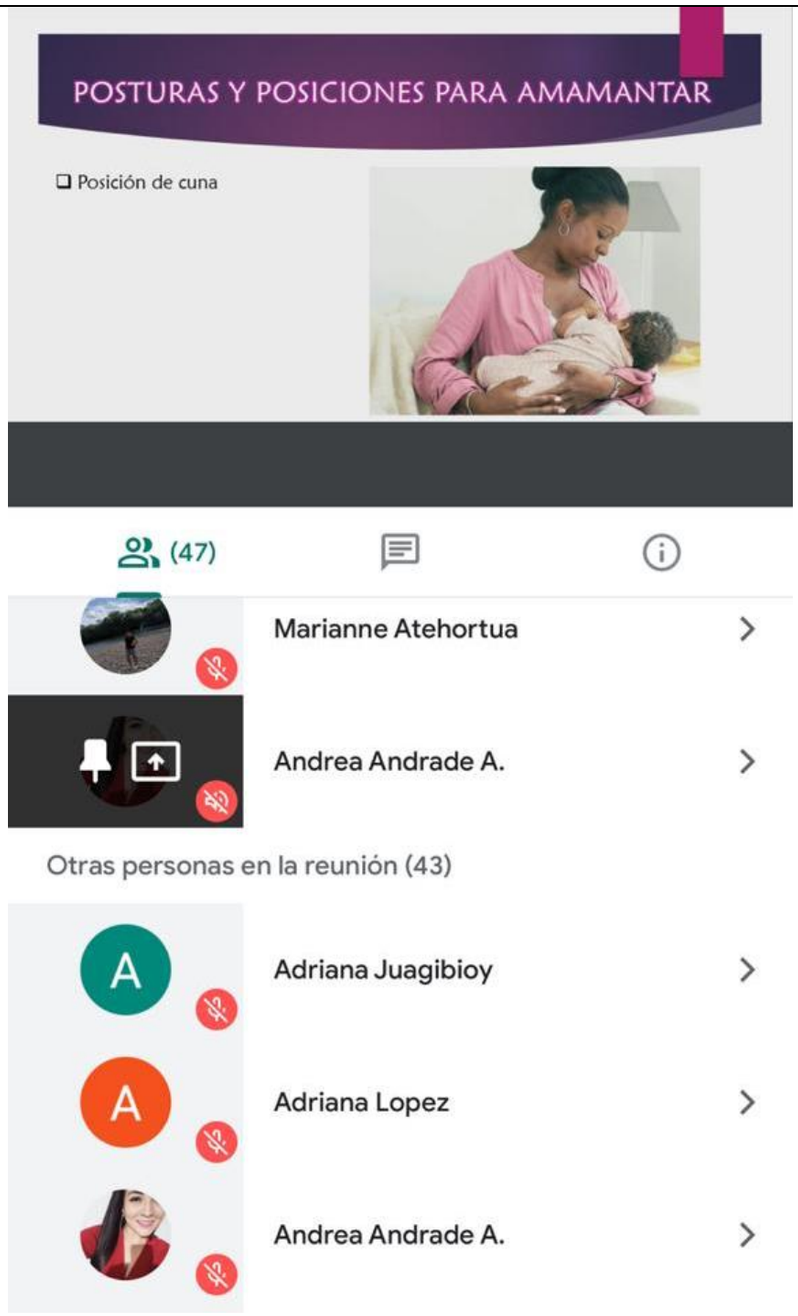
Paola Andrea Escué Ordoñez Recién
Gracias.

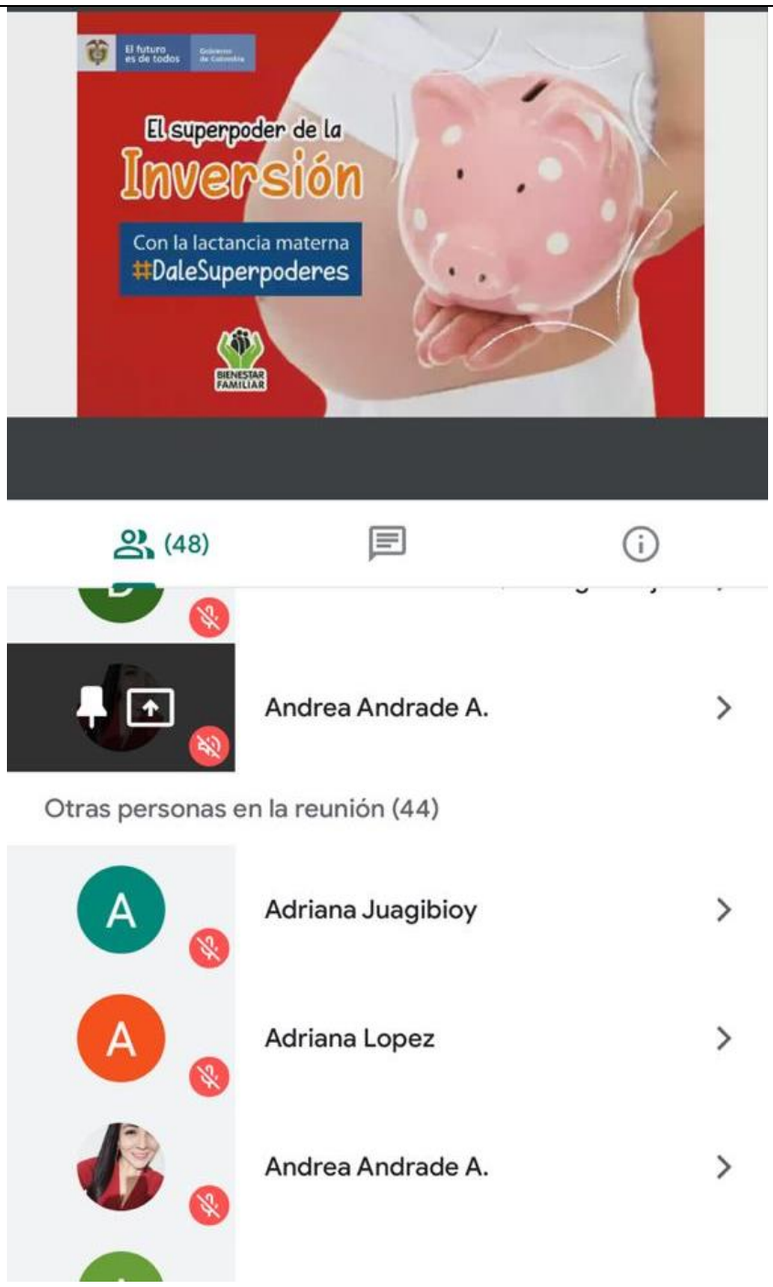
Juan Camilo Gomez Ramirez Recién
https://forms.gle/Gun8DrapY8ap2NqZ9

Marilyn Molina Recién
Muchas gracias

Envía un mensaje a todos aquí


COMPOSICIÓN NUTRICIONAL
Agua
Grasa
Proteínas
CHOS
Vitaminas
Minerales
(47)
Andrea Andrade A. (Tú)
F
Francy Cuaran
M
MEYER ORDOÑEZ
Andrea Andrade A.
Otras personas en la reunión (43)
A
Adriana Juagibioy


POSTURAS Y POSICIONES PARA AMAMANTAR
❑ Posición de cuna
(47)
Marianne Atehortua
Andrea Andrade A.
Otras personas en la reunión (43)
A
Adriana Juagibioy
A
Adriana Lopez
Andrea Andrade A.



Nombre de la actividad: capacitacion a talento humano en el tema “lactancia materna”. 31/julio/2020.